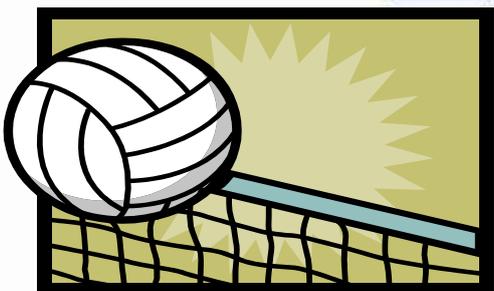


# BLU VOLLEY

# B2



*quattordicesimo*  
*anno*

# SottoRete N°1

Periodico di informazione  
dell' ASD Blu Volley Quarrata

A cura di Stefano Caciotti e Fabiano Petrelli

Quarrata  
15 Ottobre 2016

# ASD Blu Volley Quarrata - Unionvolley Riotorto Li



# Giorgio Tesi Group

The Future is Green



# Giorgio Tesi Junior

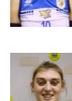
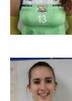
The Future is Green

# Le formazioni

## Blu Volley Quarrata

	<b>2</b> BRESCHI Alessia Pistoia 05/09/1990	<b>Palleggiatore</b>
	<b>3</b> PAZZAGLIA Ilaria Prato 13/01/1986	<b>Centrale</b>
	<b>4</b> GRADI Silvia	<b>Schiacciatore</b>
	<b>5</b> BECUCCI Giada Pescia 29/04/1990	<b>Schiacciatore</b>
	<b>6</b> DI GREGORIO Martina Firenze 13/06/1991	<b>Centrale</b>
	<b>7</b> CHITI Francesca Pistoia 22/01/1994	<b>Libero</b>
	<b>8</b> ZOPPI Chiara Pistoia 23/05/1997	<b>Centrale</b>
	<b>10</b> CIOTTOLI Rebecca	<b>Centrale</b>
	<b>11</b> GROSSO Caterina Pescia 14/10/1995	<b>Centrale</b>
	<b>12</b> DEGLI INNOCENTI Ilaria Bagno a Ripoli 16/11/1992	<b>Schiacciatore</b>
	<b>13</b> NICCOLAI Aurora Pistoia 15/05/1997	<b>Palleggiatore</b>
	<b>14</b> BAGNI Virginia Pistoia 24/10/1996	<b>Opposto</b>
	<b>15</b> FILINDASSI Laura Bagno a Ripoli 18/09/1992	<b>Schiacciatore</b>
	<b>16</b> CAPOCASALE Monica Bari 05/05/1991	<b>Schiacciatore</b>
	TORRACCHI Davide	<b>Mister</b>
	BENESPERI Alberto	<b>Fisioterapista</b>
	Caciotti Stefano	<b>Dirigente</b>
	Sardi Francesco	<b>Dirigente</b>
	Bagni Daniele	<b>Dirigente</b>

## Unionvolley Riotorto Li

	BATTAIN Francesca 02/07/1993	
	LEONCINI Alice 25/04/1997	
	LEONCINI Martina 10/02/1997	
	LUCI Alessandra 02/12/1997	
	PASQUADIBISCEGLIE Alessandra 13/11/1991	
	PAVONE Eleonora 05/05/1997	
	POLI Aurora 19/11/1999	
	VALLINI Ambra 29/12/1994	
	VITTORINI Maurizio	<b>Mister</b>
	VALLINI Nilo	<b>Dirigente</b>

# Prossimi turni e classifica

*La 1° giornata di campionato, ritorno il 28/01/2017*

Squadra1	Squadra2	Data	Ora	Luogo
CSI CLAI IMOLA BO	BAIA MARINAIO CECINA LI	16/10/16	18:00	IMOLA
EMPOLI PALLAVOLO FI	IDEA VOLLEY BOLOGNA	15/10/16	21:15	EMPOLI
NOTTOLINI VOLLEY LU	PALL.I'GIGLIO C.FIOR.FI	15/10/16	21:00	CAPANNORI
DREAM VOLLEY GROUP PISA	LIVERANI CASTELLARI RA	15/10/16	21:00	PISA
PALLAVOLO CARRARESE MS	VOLLEY CLUB SESTESE FI	15/10/16	21:00	CARRARA
LIBERTAS VOLLEY FORLI'	AMBRA CAVALLINI PONT.PI	15/10/16	18:30	FORLI'
BLU VOLLEY QUARRATA PT	UNIONVOLLEY RIOTORTO LI	15/10/16	21:00	QUARRATA

## La Classifica

Pos.	Squadra	P.	G.	V.	P.	3-0	3-1	3-2	2-3	1-3	0-3	Set V.	Set P.	Q. set	P.F.	P.S.	Q.punti
1	CSI CLAI IMOLA BO	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
2	IDEA VOLLEY BOLOGNA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
3	DREAM VOLLEY GROUP PISA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
4	VOLLEY CLUB SESTESE FI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
5	BLU VOLLEY QUARRATA PT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
6	BAIA MARINAIO CECINA LI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
7	NOTTOLINI VOLLEY LU	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
8	LIVERANI CASTELLARI RA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
9	LIBERTAS VOLLEY FORLI'	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
10	UNIONVOLLEY RIOTORTO LI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
11	EMPOLI PALLAVOLO FI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
12	PALL.I'GIGLIO C.FIOR.FI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
13	PALLAVOLO CARRARESE MS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
14	AMBRA CAVALLINI PONT.PI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-

*La 2° giornata di campionato, ritorno il 04/02/2017*

Squadra1	Squadra2	Data	Ora	Luogo
PALL.I'GIGLIO C.FIOR.FI	CSI CLAI IMOLA BO	22/10/16	21:15	CASTELFIORENTINO
IDEA VOLLEY BOLOGNA	PALLAVOLO CARRARESE MS	23/10/16	18:00	BOLOGNA
BAIA MARINAIO CECINA LI	BLU VOLLEY QUARRATA PT	23/10/16	18:00	CECINA
LIVERANI CASTELLARI RA	EMPOLI PALLAVOLO FI	22/10/16	17:30	LUGO
UNIONVOLLEY RIOTORTO LI	DREAM VOLLEY GROUP PISA	22/10/16	21:00	PIOMBINO
VOLLEY CLUB SESTESE FI	LIBERTAS VOLLEY FORLI'	22/10/16	21:00	SESTO FIORENTINO
AMBRA CAVALLINI PONT.PI	NOTTOLINI VOLLEY LU	23/10/16	18:00	PONTEREDERA

Riparte il campionato di serie B2 dopo che la scorsa stagione si era conclusa al primo turno dei playoff e riparte con una squadra rinnovata: dopo i saluti di Marciano, Cecconi e Ylenia Becucci arrivano a Quarrata Filindassi dal San Michele e Grosso dal Monsummano, dei ritorni di Breschi, già giocatrice quarratina nella passata stagione anche se in prestito a Empoli e di Zoppi, tornata dopo l'infortunio che le ha precluso

la passata stagione, confermate invece Giada Becucci, Di Gregorio, Niccolai, Bagni, Chiti, Ciottoli, Gradi, Degl'Innocenti e Pazzaglia con la promozione di Capocasale che sale dal gruppo di Prima Divisione. Avversario del primo turno l'Unionvolley Riotorto, squadra che milita da tempo nel campionato di B2 e che spesso incrociamo nei primi turni; una gara difficile anche perché, nonostante le

varie amichevoli, ci saranno dispositivi da rodare e la forma fisica migliore da raggiungere ma serve partire con il passo giusto, pur con una prestazione che non ci aspettiamo già al top, per iniziare con il piede giusto questo campionato. Al via anche i campionati provinciali e quindi a tutte le nostre atlete in bocca al lupo per la stagione!!!

**FORZA BIMBE!!!!!!**

# Quattro chiacchiere con.....

*Laura Filindassi, giovane neoarrivo alla corte di Davide Torracchi*

- **Ciao Laura e benvenuta, partiamo con la prima domanda: come mai la scelta di venire a Quarrata? Avrai avuto altre proposte immagino...**

- Sì, ho avuto altre proposte da altre società di B2 della Toscana, innanzitutto avevo proprio voglia di cambiare aria in generale, facevo la B1 da sette anni a San Michele, mi sono trovata bene lì solo che poi arriva un momento in cui comunque hai voglia di cambiare perché sono stata con la solita società, il solito allenatore quindi ho preso la decisione di lasciare. Ho provato ad allenarmi in diverse società tra cui Quarrata; diciamo che all'inizio non ero molto convinta, prima di venire ad allenarmi, poi al primo allenamento mi sono trovata molto bene perché è proprio un ambiente familiare, le ragazze hanno più o meno tutte la mia età quindi sono tutte con i piedi per terra, tutte brave, simpatiche e vado d'accordo con ognuna di loro. Io sono estroversa quindi aiuta questa cosa però, ecco, loro sono grandi insomma e quindi essendosi creata questa situazione ho deciso di venire qui.

- **Basandoti sui pochi allenamenti fatti rispetto agli anni passati considerando che giocavi in una serie superiore vedi differenza sui metodi di allenamento o no?**

- Guarda, io essendo stata sette anni con il solito allenatore mi ritrovavo a conoscerlo bene, conosci il suo metodo di allenare, non che gli faccio una colpa di questo intendiamoci, quindi quando sono venuta a Quarrata mi sono confrontata con nuovi tipi di allenamenti. Qui anche se ci alleniamo due ore sono due ore piene, gli esercizi sono tanti e vari ed è quello che mi piace perché magari preferisco ad un esercizio che dura 45 minuti tre esercizi diversi che a mio parere da anche più qualità al gioco, non c'è mai un momento di pausa e quindi questo mi piace molto.

- **Rimanendo sul discorso allenamenti l'impressione che ti ha fatto Davide appena arrivata e se poi l'impressione è stata confermata durante gli allenamenti, anche in rapporto agli allenatori avuti prima di lui...**

- Ho avuto quattro allenatori, il Targioni, l'Isabella Lotti, il Giannotti e l'allenatore del San Michele più il Torracchi appunto; prima di allenarmi avevo parlato con Emanuele quindi mi ha introdotto lui, poi alla fine del primo allenamento però ho fatto una chiacchierata anche con Davide per conoscerci perché io comunque con lui non avevo mai parlato e non lo conoscevo personalmente, l'avevo visto avendo giocato nella passata stagione qualche amichevole contro però non ci eravamo mai stretti la mano e quindi ci siamo conosciuti, poi mi ha fatto presente che tipo di giocatore cercava, che sarebbero andate via delle giocatrici importanti sia a livello di campo che psicologico per la squadra e quindi cercava una giocatrice tecnicamente con le mie caratteristiche ma anche di una persona attiva in campo e presente nello



spogliatoio. Quindi la prima impressione mi è sembrata di una persona decisa, che sa quello che vuole, come persona ovviamente, come allenatore l'ho conosciuto quando ho iniziato ad allenarmi e, come vi ho spiegato prima gli allenamenti partendo dalla preparazione, anche se essendo una a cui piace giocare a pallavolo ma correre poco, è stata buona e per quanto riguarda gli allenamenti anche se durano meno rispetto a come ero abituata sono qualitativi, l'idea che mi ero fatta all'inizio è stata poi confermata.

- **Una domanda sulle tue doti di giocatrice: quale è il tuo punto di forza, quello su cui ti senti più sicura in campo e su cui sai di poter fare affidamento e il tuo punto debole, quello su cui devi lavorare?**

- Il punto di forza è sicuramente il bagher, in ricezione e in difesa mi sento abbastanza sicura. La cosa che devo migliorare sicuramente è il muro, con Davide ci stiamo lavorando e magari l'attacco perché comunque io tendo sempre ad attaccare mani fuori o in parallela quindi migliorare l'attacco in diagonale.

- **Sei scaramantica?**

- Allora, non sono scaramantica però diciamo che il numero che ho, il 15 è sempre stato quello tranne un periodo nelle giovanili in cui ho avuto l'8, ma poi ho sempre avuto il 15 per varie motivazioni: una è che la mia ex allenatrice, Isabella Lotti, prima è stata giocatrice in serie B a Galluzzo diversi anni e aveva il 15, poi anche se ci siamo divise siamo rimaste sempre in contatto e quindi lo considero un passaggio, sono molto legata a lei per qualsiasi consiglio, anche al di fuori della pallavolo, ci vediamo e ci sentiamo spesso quindi questo è uno e poi perché la somma delle lettere del mio nome e cognome fa 15.

- **Ti piacerebbe fare l'allenatrice?**

- Me lo hanno chiesto in molti...ti dico la verità a me piacciono i bambini e potrebbe piacermi fare qualcosa con loro però non ho questo grande desiderio come giocare. Magari uno inizia a giocare e pensa "chissà magari dopo potrebbe darsi". Io ti dico la verità mi sono laureata in progettazione di eventi, lavoro già da un anno a Firenze, è un lavoro che mi piace, ho studiato per questo e avrei voluto sempre fare qualcosa a livello organizzativo di eventi, sono una che si organizza anche nella vita in generale quindi faccio una cosa che mi piace fare e che mi permette di continuare a giocare a pallavolo avendo orari flessibili che mi permettono sia di allenarmi che di giocare. Mi hanno fatto un contratto a tre anni e quindi per adesso sono lì, poi vediamo dato che di questi periodi non si sa mai ma per ora ho questo contratto e devo ringraziare di averlo, poi ho fatto presto essendo la mia una laurea triennale, ho 24 anni e lavoro già da uno e per ora questo è quello che voglio fare.

# News dai campionati provinciali

## 1° Divisione femminile Girone A

*La 1° giornata di campionato*

Squadra1	Squadra2	Data	Ora	Luogo
ASD PALLAVOLO MONSUMMANO	GARFAGNANA	15/10/16	17:30	MONSUMMANO TERME
NOTTOLINI CAPANNORI	SCUOLA VOLLEY PISTOIESE	15/10/16	17:30	CAPANNORI
ZANNI BUGGIANO	MONTEBIANCO VOLLEY	15/10/16	17:30	BUGGIANO
ASD VOLLEY AGLIANESE	PROGETTO VOLLEY BOTTEGONE	15/10/16	21:00	AGLIANA
ASD PALL. CARMIGNANO 2.0	APPENNINO VOLLEY	15/10/16	19:00	CARMIGNANO
BLU VOLLEY BLU	ENERGI IMPIANTI CHIESINA	15/10/16	18:00	QUARRATA

## 1° Divisione femminile Girone B

*La 1° giornata di campionato*

Squadra1	Squadra2	Data	Ora	Luogo
VOLLEY MARINA DI MASSA	UPC VOLLEY	16/10/2016	17:00	MARINA DI MASSA
ROBUR MASSA VOLLEY SCHOOL	NUOVA ROBUR MASSA	15/10/2016	18:00	MASSA
PALLAVOLO VALDISERCHIO	LIBERTAS PONTE A MORIANO	15/10/2016	18:30	BORGO A MOZZANO
CARRARESE VOLLEY	JENCO VOLLEY	15/10/2016	18:30	CARRARA
ORSARO VOLLEY FILATTIERA	LUCCHESI UNIONE PALLAVOLO	15/10/2016	20:00	FILATTIERA
VOLLEY PONTREMOLI	LIBERTAS SYSTEM VOLLEY	16/10/2016	18:00	PONTREMOLI
PIETRASANTA VERSILIA	BLU VOLLEY BIANCA	15/10/2016	21:00	PIETRASANTA

## Under 18 Femminile Girone A

*La 1° giornata di campionato*

Squadra1	Squadra2	Data	Ora	Luogo
PISTOIA VOLLEY LA FENICE ASD	SCUOLA VOLLEY PISTOIESE	3/11/2016	21:00	PISTOIA
VIVA VOLLEY CARMIGNANO	SIMA ENERGIA MILLELUCI	3/11/2016	21:15	CARMIGNANO
ASD VOLLEY AGLIANESE	BLU VOLLEY	3/11/2016	21:15	AGLIANA



**BCC**  
CREDITO COOPERATIVO

# Masiano

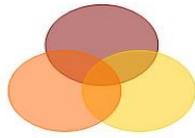
*La Banca in Prima Persona*



**NON WOVEN SERVICE**

NON WOVEN SERVICE S.r.l. Unipersonale  
Via G. Verdi N°25 51039 QUARRATA (PT) ITALY  
Tel: 331/9921754 - Fax: 0573/737858  
e-mail: [info@nonwovenservice.it](mailto:info@nonwovenservice.it)

# L'angolo degli sponsor



**GEMMA SRL**  
**CONSULENZA FINANZIARIA**  
 Via C. da Montemagno, 65 51039 Quarrata (PT)  
 Tel. 0573/1798085 Fax 0573/1798086  
 E-mail : gemmasrl.servizifinanziari@gmail.com



*Farmacia Dott. Raspa*

**PREPARAZIONI GALENICHE - FITOTERAPIA**  
**DERMOCOSMESI - VETERINARIA - OMEOPATIA - ORTOPEDIA**

ORARIO: da Lunedì a Venerdì 8.30-13.00 / 15.30-20.00 • Sabato 8.30-13.00

Dal 1/12/2015 al 31/03/2016 aperto anche Sabato Pomeriggio 15.30-20.00

Via Statale, 331 - Olmi - Quarrata (PT) Tel. 0573 718814 - Fax 0573 700605 - E-mail: farmaciarspa@alice.it

**Carmine BOMPAROLA**  
 Via Bologna 48/A 51039 Quarrata (PT)  
 Tel. 0573/774437 Cell. 335/5888720  
 Mail: carminyellow@virgilio.it

• Fashion Service •

**AZIMUT**  
 CONSULENZA SIM

Alessandro Margheri  
 Financial Partner Azimut

**EFA™**  
 European Financial Advisor™

51039 Quarrata - PT - Piazza Risorgimento, 46  
 Tel. 0573 774339 - Cell. 347 3646250  
 Fax 0573 774339 - e-mail: alessandro.margheri@azimut.it

**QUARRATA SCAVI DUE Srl**

**AUTOTRASPORTI - MOVIMENTO TERRA - TRASPORTO INERTI**  
**LAVORI EDILI E STRADALI - ASFALTATURE - FOGNATURE**

Via IV Novembre - 51038 OLMI - QUARRATA (PT)  
 Tel. e Fax 0573.737230 - Cell. 336.271389 - 349.8734879  
 quarratascavidue@email.it  
 CF e PI: 01388650473

**KERA KOLL**  
 The GreenBuilding Company

Andrea Cefalà  
 Consulente GreenBuilding

Cell. 338 413 9652  
 andrea.cefala@email.it

UFFICI E SALE DI ESPOSIZIONE:  
 51039 QUARRATA (PT)  
 VIA GALILEI, 56/59/60  
 TEL. 0573 722478  
 FAX 0573 72248

**PAVIMENTI • RIVESTIMENTI**  
**IDROSANITARI • ARREDOBAGNO**  
**CAMINETTI • PROGETTAZIONE**  
**CONSULENZA**

Partita IVA 011001380474

**NICCOLAI SILVANO & FIGLI s.r.l.**

**TOSC CELL S.R.L.**

**P&G Professional** **Dash Professional** **Sutter PROFESSIONAL**

**INGROSSO CARTA PLASTICA - DETERGENZA**

Gargini Lorenzo  
 cell. 333 4562367

Viale Europa, 75  
 51034 CASALGUIDI (PT)  
 Tel. 0573 527444 - Fax 0573 520170  
 www.toscocell.com  
 info@toscocell.com

**CENTRO REVISIONI QUARRATA s.c.r.l.**

Moto  
 Auto Furgoni

Via Brunelleschi, ncm - 51039 QUARRATA (PT)  
 Tel. 0573.738778 - Fax 0573.779624  
 E-mail: centrorevisioniquarrata@crq.191.it

**Gradi Rappresentanze**

GRADI RAPPRESENTANZE s.a.s.  
 Via A. Volta, 66 51039 Quarrata (PT)  
 Fax: 0573 774164  
 Cell: 348 6526141  
 E-Mail: paolo.gradi@alice.it  
 P.IVA 01551040478

www.mbsport.eu

**mb sport**

abbigliamento tecnico personalizzato  
 CICLISMO-MTB-ATLETICA-VOLLEY

Via Lombardi Angolo via Berlinguer - Agliana (PT) - Tel e Fax 0574.719280 - e-mail: info@mbsport.eu

**TM WAGEN**  
 COMPRO AUTO

Sede: Via Bottai 2  
 Deposito: Via Toscana 67 Pistoia P.IVA 01805560479 +39 0573.545908  
 tmwagensas1@gmail.com

asdbl.volley@asdbl.volley.it

# News dai campionati provinciali

## Under 16 femminile Girone E

*La 1° giornata di campionato*

Squadra1	Squadra2	Data	Ora	Luogo
MONTEBIANCO VOLLEY	PISTOIA VOLLEY LA FENICE ASD	30/10/2016	10:30	PIEVE A NIEVOLE
<b>BLU VOLLEY</b>	<b>SCUOLA VALD. VOLLEY PONTE</b>	<b>2/11/2016</b>	<b>21:00</b>	<b>QUARRATA</b>
PROGETTO VOLLEY BOTTEGONE	SCUOLA VAL. VOL. MONS. BLU	30/10/2016	11:00	BOTTEGONE

## Under 14 femminile Girone C

*La 1° giornata di campionato*

Squadra1	Squadra2	Data	Ora	Luogo
S.V. VALDINIEVOLE PONTE	DON CARLOS VV.F. MAZZONI	22/10/2016	15:30	PESCIA
<b>ASD VOLLEY AGLIANESE</b>	<b>SIMA ENERGIA MILLELUCI</b>	<b>22/10/2016</b>	<b>15:30</b>	<b>AGLIANA</b>
SCUOLA VOLLEY PISTOIESE	BLU VOLLEY	22/10/2016	15:30	PISTOIA



**Gai & Romoli S.a.s**

Rappresentanti procuratori

Uff.: Via Montalbano, 203/B  
51039 QUARRATA (PT)

Tel. 0573.739633  
Tel./Fax 0573.739759

# www.asdblulvolley.it

**PK WOOD**  
VIA FIRENZE NR. 218  
51039 QUARRATA  
- PT -

**PAOLO VANNUCCHI**

Tel. Italy 0039 334 719 9887  
E-mail: pkwood2015@gmail.com

REA: 185911  
P.IVA: IT023332200976

**ANICO** s.r.l.

**INDUSTRIA CARTOTECNICA**  
sacchetti fondo quadro poliaccoppiati  
imballaggi flessibili per industrie alimentari

**EDOARDO DONATI**  
edoardo@anico.it

Via C.A. Dalla Chiesa, 1094  
51036 CASTELMARTINI (Pistoia)  
Tel. (0573) 84464 - Fax (0573) 84033  
C.F. 02950980108 - P.IVA 01073150474  
E-mail: anico@anico.it  
Sito internet: www.anico.it



## FINANZIAMENTO SICUREZZA SUL LAVORO

È un finanziamento a sostegno delle imprese che effettuano interventi di miglioramento dei livelli di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro.

- Tasso: variabile**  
 Euribor 6 mesi con Spread da 1,75%
- Durata: massimo 7 anni**
- Importo: massimo € 100.000,00**

Chiedi informazioni in agenzia!  
oppure su [www.bccvignole.it](http://www.bccvignole.it)



**Banca di Vignole  
e Montagna Pistoiese**

Presente nel tuo futuro dal 1904

